

Guide découverte des Espaces Naturels Sensibles



Grand  
Colombier

# LE MASSIF DU GRAND COLOMBIER



Espace Naturel Sensible



[www.patrimoines.ain.fr](http://www.patrimoines.ain.fr)

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

# ” DES TRÉSORS À DÉCOUVRIR



© Département de l'Ain

## Marie-Christine Chapel

Vice-présidente du  
Département de l'Ain  
déléguée au tourisme,  
au patrimoine et à la  
culture

Le Département de l'Ain offre des paysages et des espaces naturels exceptionnels, parfois très connus et fréquentés, parfois confidentiels pour le grand public. Il faut alors ouvrir les yeux pour découvrir et comprendre leurs trésors cachés.

Le Département met en œuvre une politique ambitieuse des Espaces Naturels Sensibles (ENS), à travers le « Plan Nature ». Il labellise ainsi les espaces remarquables et emblématiques en Espaces Naturels Sensibles.

Le Massif du Grand Colombier est un site emblématique du département de l'Ain. Son ascension à vélo, popularisée par le Tour de France, est devenue mythique. Les itinéraires de randonnée du massif invitent à la découverte de milieux variés et de panoramas d'exception. La gestion, mise en œuvre par la communauté de communes Bugey-Sud, en partenariat avec la communauté de communes Usses et Rhône, permet d'assurer une bonne cohabitation des usages sur le site entre activités pastorales, touristiques et préservation de la biodiversité.

## Qu'est-ce qu'un ENS ?



Conscient des nombreuses richesses sur son territoire, le Département porte une politique de préservation et de valorisation des milieux naturels : c'est la politique des Espaces Naturels Sensibles (ENS).

Un ENS est un site reconnu à l'échelle départementale pour sa richesse écologique (faune, flore et/ou habitats), géologique et/ou paysagère. Il a vocation à être géré, valorisé et ouvert au public (sauf exception).

## Et si vous veniez visiter un endroit hors du commun ?

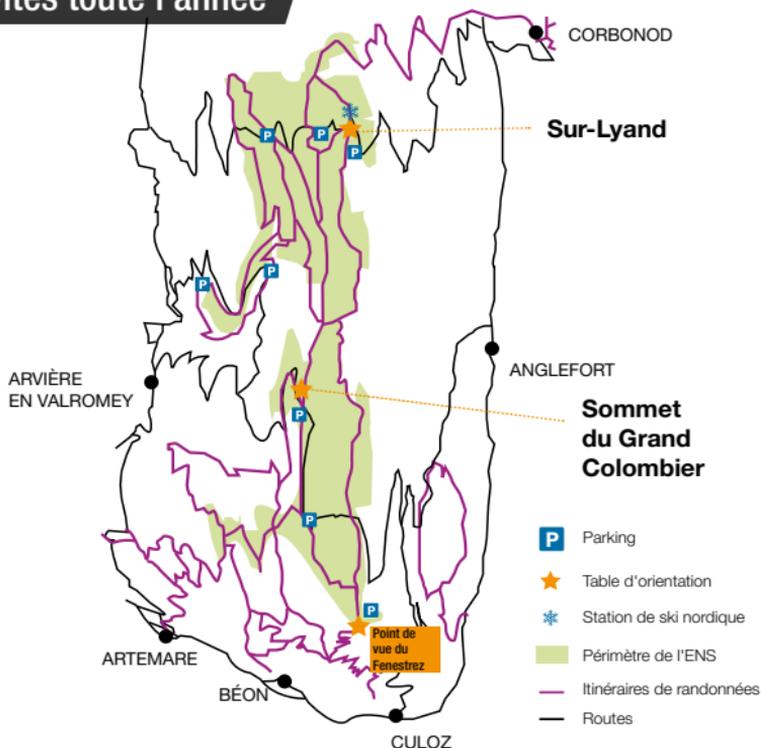


Au cœur du Bugey, l'ENS « Massif du Grand Colombier » s'étend sur 1 819 ha entre les communes d'Anglefort, Arvière-en-Valromey, Béon, Culoz et Corbonod. Il présente des milieux variés : prairies d'altitude, pelouses sèches et forêts.

Le pastoralisme est une activité traditionnelle du massif. Les troupeaux de bovins pâturent en alpage sont garants du maintien des milieux ouverts et de la qualité des paysages.

Vous pourrez y découvrir, à pied ou en vélo, les paysages agricoles des hauteurs du Bugey et profiter de la vue panoramique sur les Alpes, le massif de Belledonne, le Mont-Blanc, le Bugey, le Rhône et les lacs du Bourget, d'Annecy et Léman.

## Des activités toute l'année



Le massif du Grand Colombier peut se traverser à vélo ou en voiture, en suivant la D120, à partir de Culoz, d'Anglefort, ou d'Arvière-en-Valromeay (Virieu-le-Petit et Lochieu).

Plusieurs itinéraires de grande randonnée parcourent le massif. Le GR9, la Grande traversée du Jura et le GR Balcon du Valromeay le traversent en suivant les crêtes.

À ces itinéraires s'ajoutent d'autres parcours : le circuit des Scioux (13 km), le circuit des crêtes (10 km), le Grand Colombier depuis Culoz (26 km), le circuit des crêtes d'Hergues (8,5 km) et de Sur Lyand (9,3 km).

Vous trouverez aussi sur le plateau de Sur-Lyand un sentier d'interprétation (praticable en été et en hiver), ainsi que plusieurs parcours d'orientation avec balises fixes (praticables l'été uniquement). En hiver, le domaine nordique de Sur-Lyand/Grand-Colombier, propose des activités ski de fond, ski de randonnée nordique, raquettes à neige, luge...



1

**La conservation de la faune et de la flore du site :** la variété des habitats naturels du site permet à des espèces rares et sensibles de s'y développer. La Gelinotte, par exemple, de la taille d'une perdrix, est présente dans les forêts du massif mais considérée comme une espèce en danger d'extinction.

2

**Le maintien des activités pastorales :** dans les alpages du massif pâturent des troupeaux de bovins. La conservation des milieux prairiaux et des pelouses passe par le maintien d'une activité agricole respectueuse de l'environnement.

3

**L'accueil des visiteurs,** en conciliant respect des activités agricoles, activités de pleine nature, sensibilisation à l'environnement et préservation des milieux.

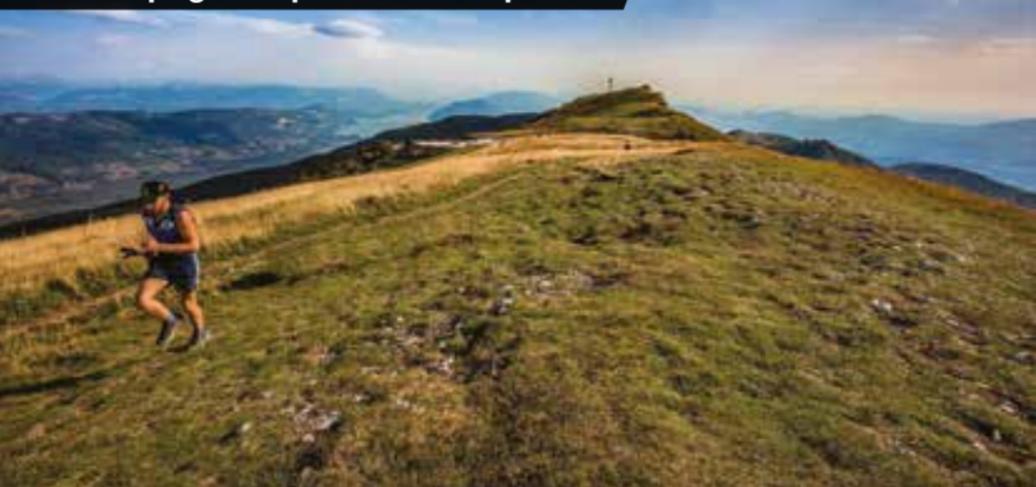
## La richesse patrimoniale du site





- 1 **Le Lynx** est une espèce en danger et protégée. En France, il est principalement présent dans le massif du Jura. Prédateur solitaire, chaque adulte dispose d'un territoire de 11 à 300 km<sup>2</sup>, en fonction de la ressource en proies. Sa présence est souvent un indicateur de qualité des forêts.
- 2 Excès de vitesse au Grand Colombier ! **Le faucon Pèlerin**, oiseau le plus rapide du monde, niche sur ses falaises. On peut le voir tourner dans le ciel à la recherche de proies, souvent des petits oiseaux capturés en vol.
- 3 **Le Chamois** gambade sur le site du Grand Colombier. Pour augmenter vos chances d'en observer, cherchez le attentivement dans les éboulis. Étant très agile, il parcourt sans peine ces zones accidentées. Pour l'anecdote, les premiers chamois d'Europe seraient arrivés d'Asie il y a près de 400 000 ans !
- 4 **Les prairies d'altitude** sont entretenues par les troupeaux qui les pâturent. Le maintien de ces prairies assure la conservation des paysages mais aussi de la faune et de la flore associées à ces milieux ouverts riches en biodiversité.
- 5 **La Nigritelle noire**, est une orchidée reconnaissable par sa couleur pourpre noirâtre. En vous rapprochant vous pourrez sentir la légère odeur de vanille qui se dégage de ces fleurs. C'est pourquoi elle porte aussi le nom d'orchis vanille. De nombreuses espèces d'orchidées sont présentes sur le massif.
- 6 **Les Montbéliardes**, sont des vaches mixtes (production de lait et de viande) issues du croisement entre des races franc-comtoises et suisses. Sur l'Espace Naturel Sensible du Grand Colombier ce sont principalement des génisses qui pâturent en alpage.

## Des alpages exploités et fréquentés



Du fait de ses paysages d'exception et de sa renommée, le Grand Colombier est particulièrement fréquenté par les cyclistes, promeneurs et randonneurs. Les sentiers de randonnée traversent des espaces pâturés par des bovins.

Les troupeaux peuvent appartenir soit à des éleveurs individuels soit à des groupements qui mettent en commun leurs animaux.

**Afin de respecter l'activité agricole certains comportements sont à adopter :**

- ▶ Pour éviter que les vaches ne quittent les espaces clôturés, **n'oubliez pas de refermer les barrières et portails après votre passage.**
- ▶ Afin de ne pas effrayer les troupeaux, **maintenez-vous à distance et gardez vos chiens en laisse.**
- ▶ **Restez sur les sentiers balisés et respectez les points d'eau et clôtures.**





## Une charte de bonne cohabitation des usages

Afin d'améliorer la cohabitation entre les pratiques de loisirs et les activités agricoles sur l'ENS du Massif du Grand Colombier, une charte a été signée entre l'État, le Département, les communautés de communes Bugey-Sud et Usse et Rhône, les communes, les exploitants agricoles et les usagers du site.

Avec la hausse de la fréquentation et le développement des activités de pleine nature sur le Massif du Grand Colombier, cette charte permet de cadrer les usages dans le respect de l'activité pastorale et de la biodiversité.

- ▶ Se garer sur les parkings prévus à cet effet.
- ▶ Rempoter ses déchets.
- ▶ Éviter de ramasser trop de plantes ou de faire trop de bruit.
- ▶ Camper est interdit.
- ▶ Respecter l'interdiction générale de faire du feu.



# L'histoire géologique du Grand Colombier

## Le Grand Colombier au cœur du massif du Jura

Le sommet du Grand Colombier, culminant à 1 531 m, est le point le plus élevé du Jura méridional.

Saviez-vous que le terme « jurassique » est issu du mot Jura et de son histoire ?

Le jurassique est une période géologique qui s'étend de -201 à -145 millions d'années. La région était alors constituée d'une mer peu profonde (lagon), entrecoupée d'îles, sous un climat tropical ! C'est durant cette période que se sont déposées les couches de calcaires et de marne qui constituent le massif jurassien.

Durant l'ère tertiaire, (-30 à -2 millions d'années) les couches sédimentaires se sont déformées lors de la collision des plaques tectoniques européennes et africaines à l'origine de la formation des Alpes.

Par la suite, l'alternance de périodes glaciaires et les précipitations ont entraîné l'érosion des roches et ont dessiné le Jura tel qu'il est actuellement.

## Le Grand Colombier, témoignage d'une histoire géologique

En prenant un peu de recul sur le massif, vous pourrez apercevoir les traces des forces phénoménales qui se sont exercées sur les couches de sédiments.

Sauriez-vous repérer les plissements des couches géologiques sur cette photo ?



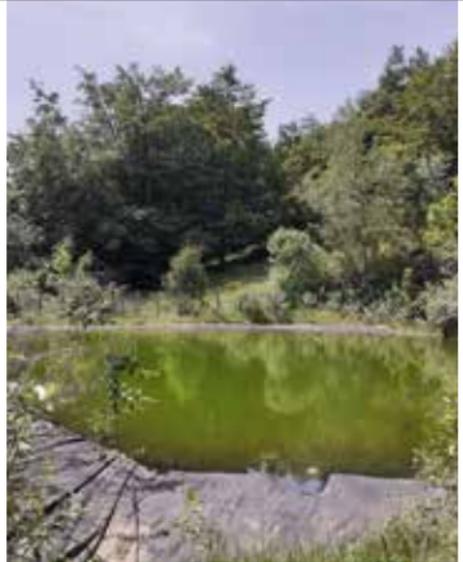
## Des alpages où l'eau se fait rare



Le Grand Colombier fait partie d'un massif calcaire. Ces roches ont la particularité de s'éroder plus rapidement sous l'effet du ruissellement de l'eau de pluie. L'eau est donc peu visible en surface, car elle s'écoule et est stockée en profondeur.

On parle alors de milieux et de paysages karstiques, qui se caractérisent par des formations atypiques, en surface et sous terre : gouffres, dolines, grottes, résurgences...

La rareté de l'eau de surface, alors qu'une vache peut boire jusqu'à 100 litres d'eau par jour, est une contrainte pour l'abreuvement des troupeaux.



Afin de fournir suffisamment d'eau aux bovins, des citernes ou des goyas (mares artificielles) stockent l'eau tombée en hiver. Elle est distribuée pendant la saison de pâturage via des réseaux d'abreuvoirs.

Les goyas, bien qu'artificiels, constituent de véritables lieux de vie pour la faune associée. Certaines libellules comme l'Aesche des joncs, ou encore les tritons crêtés et alpestres sont régulièrement observés à proximité des goyas du Grand Colombier.



# Quels moyens pour la protection de la biodiversité ?

## **Réserve Biologique de la Griffes du diable**

La réserve biologique intégrale de la Griffes du diable est située sur la commune d'Arvière-en-Valromey (Lochieu). Elle est gérée par l'Office National des Forêts.

L'objectif d'une réserve biologique intégrale est de laisser la forêt en libre évolution. Les travaux sont proscrits et le site est interdit au public. L'ONF effectue un suivi du site afin d'étudier l'évolution de sa biodiversité et de ses milieux. La présence d'arbres morts favorise le maintien de la biodiversité.

## **Site Natura 2000 « Plateau de Retord et de Chaîne du Grand Colombier »**

Les sites Natura 2000 s'organisent en réseau au niveau européen. Ils ont été identifiés en fonction des enjeux environnementaux qu'ils présentent (faune, flore et habitats naturels). Un classement en site Natura 2000 permet d'assurer la cohérence entre les activités du territoire et le maintien des enjeux environnementaux. Le Conservatoire d'Espaces Naturels Rhône-Alpes est l'actuel animateur du site et participe à la préservation des milieux ouverts : principalement des prairies de fauche de montagne ou de basse altitude.



# Une gestion concertée organisée par la communauté de communes Bugey-Sud



La communauté de communes Bugey-Sud est gestionnaire du site ENS du Massif du Grand Colombier, en partenariat avec la communauté de communes Usses et Rhône et le Département de l'Ain.

Elle coordonne la gestion du site avec l'ensemble des acteurs locaux (collectivités, associations environnementales, acteurs du tourisme, représentants des alpagistes, des propriétaires, des chasseurs et de l'Etat). Les principales actions de gestion se résument en :

## **Connaissance et protection de la biodiversité**

Réalisation d'études sur la biodiversité liée aux goyas, réhabilitation environnementale et hydraulique de l'Arvière et, en lien avec les partenaires, réalisation de divers inventaires et suivis naturalistes (coléoptères, champignons...).

## **Aménagement du site et accueil du public**

Entretien des sentiers de randonnées et des passages de clôtures, développement du tourisme à vélo, installation de panneaux d'interprétation du paysage.

## **Sensibilisation du public**

Établissement d'une charte de bonne cohabitation des usages, installation de panneaux informatifs sur le pastoralisme et les milieux.

Également à visiter

Espace Naturel Sensible



## ARVIÈRE ET CURIOSITÉS GÉOLOGIQUES

Valromey

Au cœur du Valromey, cet Espace Naturel Sensible regroupe un ensemble de sites au patrimoine géologique remarquable : la source du Groin, le Pain de Sucre, les gorges de Thurignin, les cascades et le canyon de Cerveyrieu ainsi que le massif de Fierloz. La baignade est interdite sur l'ensemble de ces sites.

Le marais de Lavours est l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest. Il est constitué d'une Réserve Naturelle Nationale de 484 hectares de prairies humides parcourue par un sentier sur pilotis de 1,2 km accessible aux personnes handicapées. La visite de la maison de la Réserve à Ceyzerieu (hameau d'Aignoz) permet d'en apprendre plus sur ce lieu remarquable.

## RÉSERVE NATURELLE DU MARAIS DE LAVOURS

Espace Naturel Sensible





## CASCADE DE GLANDIEU

Groslée-  
Saint-Benoît

Située dans le hameau de Glandieu, la cascade, dont la chute visible depuis le bas fait près de 60 mètres, est coiffée d'une ligne arborée qui surplombe la vallée du Haut-Rhône. Tandis que la cascade est visible du bord de la route, « le sentier de l'eau » permet d'en découvrir les alentours qui font la richesse paysagère et écologique de ce site. La baignade est interdite.

Une randonnée, suivant la rivière de l'Arène au départ de Virieu-le-Grand, vous fera découvrir la cascade de Clairefontaine. Changeant de décor au fil des saisons, elle est accessible toute l'année. Afin de protéger cet espace naturel, il est interdit de se baigner sous la cascade et dans la rivière.

## CASCADE DE CLAIREFONTAINE

Virieu-le-Grand

## DÉPARTEMENT DE L'AIN

DGA Finances, développement  
et attractivité des territoires  
Direction de l'Environnement  
Service Nature et Biodiversité

45 avenue Alsace Lorraine  
01000 Bourg-en-Bresse

[www.ain.fr](http://www.ain.fr)

## PATRIMOINE [s] DE L'AIN

Un site du Département de l'Ain

[www.patrimoines.ain.fr](http://www.patrimoines.ain.fr)



## OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

34 grande rue  
01300 Belley  
04 79 81 29 06  
04 79 87 51 04

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)  
[contact@bugeysud-tourisme.fr](mailto:contact@bugeysud-tourisme.fr)

## HAUT RHÔNE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DE SEYSSSEL  
10 route d'Aix-les-Bains  
74910 Seyssel  
04 50 59 26 56

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE FRANGY

35 place de l'Église  
74270 Frangy  
04 50 32 26 40

[www.hautrhone-tourisme.fr](http://www.hautrhone-tourisme.fr)  
[contact@hautrhone-tourisme.fr](mailto:contact@hautrhone-tourisme.fr)

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département